

こんにちは！  
イラストルポライターの  
しやおりです

今日は  
マンガ  
です！

今日は、私が  
とても信頼している  
サロンのオーナー

はじめ  
まして！

「むっちゃん」のアロマ講座を  
ご紹介します

私はもともと直感が鋭く  
目の前に座ったお客様の  
本当の気持ちがわかります

こ本人が気づいていない気持ちさえ  
見えたり、聴こえたりします

本当は  
こうしたい。  
本当は  
これを  
やりたい。

直感とは、自分の本音。

直感に従って生きること、人生の  
ほとんどの悩みはなくなります!!

これは特別な能力ではなく  
練習して直感を鋭くすれば  
誰でも「本当の自分」からの  
メッセージがわかるように  
なるんです！

びりかまむ・むっさんの  
直感で生きるための  
“感じる”アロマテラピー講座  
体験レポート

人生に新しい流れを作る店  
びりかまむ  
ながかひ むっみ  
中梶睦美さん♡

実は、アロマ（精油）も  
メッセージをくれます

とても優しい  
メッセージ。

精油は、植物の純粋なエネルギー。  
あなたが本来持っている鋭い直感を  
取り戻すサポートをしてくれます



“大丈夫だよ”

絵描きの私かなぜアロマ？  
と思うかもしれませんが…  
どんな人にもオススメしたい  
講座です！

とくに、アロマで  
考えすぎる  
人にも…  
この人

「アロマを学ぶ」といえば...

薬理作用



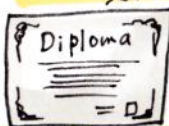
メーカーや産地



アロマクラフト



アロマの資格



こんなイメージ?

ぴりかまむではこの部分全カット!

教科書と他の先生にまかせます!!

ポイルた!?

ポイ



ぴりかまむの  
アロマ講座では

精油を感じることで



「本当の自分」とつながり

嗅覚と直感でつながりが深い!



頭で考えたことではなく  
自分の素直な気持ちで  
生きる人生をスタートさせます

思考

古い概念

ラクダー



必要なテーマが出てきたらお伝えしたり  
エネルギー調整を  
したり...

スピリチュアルの視点から見た産後うつの話

エネルギーの話



精油に意思がある!?



受講する人によって  
様々な話が飛び出す  
オンリーワンの講座です

まはや個人セッション  
です★笑



エネルギー調整

深呼吸してーニ

しゃおりが講座を受けたワケ。

人の目や外の情報(SNSなど)が  
気になって、自分の本当の気持ちが  
わからず、何かしんどい...

自分の直感を信じるこ  
とができれば、イ仕事も  
生活も楽しくなりそう!  
と思ったので♪

しゃおりが受講した日は  
初対面のUさんとペア



本当は〇〇って  
思ってる?

あ!  
そうかも!

つい頭で考えてしまって  
その人らしさが出ないときは  
自分の本音と向き合います

キラリン

精油を感じる練習

うーん...  
よくわからない  
です

どんな感じ  
ですか?

お話は「へえ〜」の連続で  
あつという間。そして...

↑たのしそう。笑

講座が終わる頃  
アロマに対する  
既成概念は消え

その日選んだ精油の  
ブレンドオイルが  
おめやず。

気分はすっかり  
「精油は友達♪」

後半は、鳥肌注意(笑)

なんで  
わかるのっ!?

当たっちゃった

アロマカウンセリング  
練習

ニヤレがな

むっちゃんのアドバイスで  
自分や相手にぴったりの  
精油が選べるようになり

イメージワーク練習

精油のメッセージが  
わかるようになり...

■●※◆△〜  
って感じですか?

※現在は、自分の精油を選ぶ練習をします

そして…  
「なんだか仕事が  
進まない」と  
思っていたある日

夫とケンカした日  
ペパーミント  
さっ  
せり替えよ

お客様との初打合せで  
ドキドキ…

ユーカリ  
フラットに  
相手を信じてね

体が疲れてグッタリ

オレンジ  
明日には元通りだから  
大丈夫だって!

毎日「好き」と感じる精油が  
違い、メッセージも様々。

受講後は  
実践あるのみ★  
後日談

まずは、元々もっていた精油で  
精油のメッセージ  
を受け取る練習を  
始めた私  
「うーん」

精油のメッセージ  
を受け取る練習を  
始めた私

講座でも、オススメの精油・買い方を教えてください



こんな日も…  
そして、精油って結構  
軽く、ふざけた  
メッセージを送ってきます  
筋肉先生の  
ところへ行け  
!?

浮かんた  
イメージは  
ニャー  
コイツ。

だーかーら!  
あなたはマジメにやると  
うま〜いかなのよ。  
あなたは猫。  
気まぐれな  
猫でーよ。  
ハッとしました。  
←「重度の猫アレルギー」

後日…  
通っている治療院の先生が  
筋肉に詳しいことが判明!  
普段マジメな人ほど、ふざけた  
メッセージがきたら大成功!  
筋肉先生  
無視!  
仕事しよ  
ワケわからん…  
筋肉先生って何!?

私は「仕事だから」と  
マジメに考えると  
全然描けなくなるんだった…  
自分らしさを忘れた時  
精油が教えてくれます。  
何回も描ってるじゃ  
ないですか?

筋肉先生  
!!!



私が講座を受けてから半年…  
精油からのメッセー지를  
受け取って、実行し続けたら  
たくさんの変化がありました

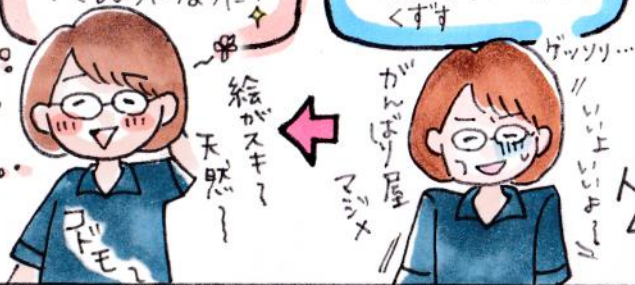
### Before

- 自分より他人優先
- 人の目や外の情報に振り回される
- 人に頼れない
- 頑張りすぎて体調をくずす

### After

- 「まず自分」、自分最優先
- 周りの情報が気にならなくなった
- 人に頼ったり休んだりできるようにになった

長女で生徒会長で元公務員…  
マジメの殻を破るには時間がかかり  
ましたが…今はすっごくラクです



人目を気にして  
ムリしてたのね…

さおりさん、本当に  
アタマ固かった  
もんねーっ



どっしり  
かと思  
った笑

でも、素直な気持ちを  
「なかったこと」にするって  
本当に苦しいですからね



### 心の中では…

- これを やってみたい
- これは やめたい
- ◆ 楽しみたい!

私たちは、自分の素直な  
気持ちに従うことを  
よしとされずに育ったから  
とくに日本人は…

### 頭の中では…

- 常識では…
- 普通は…

頭で考えた「ねばならない」  
に縛られて、その人らしく  
ない、苦しい人生を  
歩んでいることが多いです



講座のはじめに  
むっちゃんはこのように

他人の人生ではなく  
自分の人生を生きると  
決めましょう！

はじめは難しいかもしれない  
けれど、精油はいつでも  
あなたの味方です

前向きなメッセージで  
サポートしてくれます



自分と  
私たちが  
信じて

「外の正解」ではなく  
自分を信じられる  
ようになる  
本当に心強い！

自分の素直な気持ちに  
従い、行動するたびに  
人生が変わって  
いきます

軽く、明るく



ピンときた時がタイミング。  
むっちゃんに、精油に  
そして

「本当の自分」に  
会いに行ってください♡



♡ おわり ♡